

Montag

Mildes Chilli con Carne
Mildes Chilli sin Carne
Ofenfrisches Baguette ¹
Frisches Obst

Dienstag

Penne ¹ mit Tomaten-Basilikumsauce
Penne ¹ mit Amatricianasauce ⁸
Parmesan
Gurkensalat
Fruchtjoghurt ⁶

Mittwoch

Bunte Gemüsesuppe ⁸ mit Buchstabennudeln ¹
Milchreis ⁶ mit Zimt und Zucker

Donnerstag

Hausgemachte Spätzle ^{1,2} mit Schwammerlsauce ⁶
Rührei ² mit Rahmspinat ⁶ und Kartoffeln
Frisches Obst

Freitag

Bunte Reispfanne mit Zucchini, Paprika und Hühnchen
Gemüse-Lasagne al Forno ^{1,6}
Gemischter Salat
Eis ⁶

Alle Gerichte sind ohne Schweinefleisch zubereitet und Halal.

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

zwergerlküche · Uli Kerschbaumer · Karl-Theodor-Str. 31a · 80803 München
Tel 089 39 57 84 · Mobil 0170 342 89 23 · Fax 089 33995537 · StNr.: 145 / 120 60 936

...lecker macht laune...

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse,
5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

www.zwergerlkueche.de