

LILALU SPEISEPLAN Pfingstferien Woche 1

Dienstag, 07.06.2022

Penne 1 mit Bolognesesauce 8 Parmesan Gurkensalat
Penne 1 mit Gemüsebolognese 8 Parmesan Gurkensalat
Fruchtjoghurt 6

Mittwoch, 08.06.2022

Karottencremesuppe 6
Buchstabensuppe 1 mit Wurzelgemüse 8
Reibedatschi mit Apfelmus
Pfannkuchen 1,2,6 mit Bio-Marmelade

Donnerstag, 09.06.2022

Fischstäbchen 1,3 mit Rahmspinat 6 und Kartoffeln
Rührei 2 mit Rahmspinat 6 und Kartoffeln
Griechischer Joghurt 6 mit Honig

Freitag, 10.06.2022

Putengeschnetzeltes 6 mit Spätzle 1,2 und Erbsen
Allgäuer Käsespätzle 1,2,6 mit Röstzwiebeln Bunter Salat
Frisches Obst

Samstag, 11.06.2022

Gebratene Nudeln 1,2 mit feinen Gemüsestreifen aus dem Wok
Ofenkartoffeln mit Maiskolben und Kräuterquark 6
Bunte Rohkoststix
Früchte-Milchshake 6

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte, 8= Sellerie,
9= Senf, 10= Sesamsamen Änderungen vorbehalten!

...lecker macht laune...

zwergerlküche · Uli Kerschbaumer · Karl-Theodor-Str. 31a · 80803 München
Tel 089 39 57 84 · Mobil 0170 342 89 23 · Fax 089 33995537 · StNr.: 145 / 120 60 936

www.zwergerlkueche.de