



Illustration: Dorothee Hilbert

01.08. – 10.09.2022

# Dein Sommer im Abenteuerland

Lilalu-Ferien-Workshops  
im Olympiapark – von Parkour  
über Luftartistik bis Schauspiel

Infos & Tickets: [www.lilalu.de](http://www.lilalu.de)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# Sommer mit Lilalu

## Deine Ferien im Olympiapark

### Sechstägige Workshops

4 bis 13 Jahre, 01.08. – 10.09. (Mo-Sa),  
Zelte & Turnhallen im Olympiapark Süd

#### Zirkusdisziplinen:

- Akrobatik & Bodenturnen
- Bunte Woche – Akrobatik, Luftartistik & mehr
- Luftringe
- Trapez
- Vertikalnetz
- Vertikaltuch
- Vertikaltuch für Fortgeschrittene
- **NEU:** Zirkuskunst – Artistik, Balance & mehr

#### Ruhig & kreativ:

- Cook Mal – Küchenzauber & bewusste Ernährung
- Graffiti & Modern Art
- On Stage – Schauspiel
- **NEU:** SPOTLIGHT – Entertainment, sicheres Auftreten & mehr
- Zauberei

#### Sport & Trendsport:

- Cheerleading
- Dance Academy – Jazz, Free Style & Hip-Hop
- Fußball
- Hoop, Hüpf, Hurra! – Hula Hoop, Rope Skipping & Akrobatik
- Kampfkunst & Selbstbehauptung
- Parkour, Stunt-Action & Sporttrampolin
- Skateboard
- Stunt-Akrobatik & Sporttrampolin

#### Zum Einstieg für die Kleinsten:

- Bewegungsförderung & Spiele der Welt

---

### Eintägige Angebote

7 bis 13 Jahre, 03.08. – 09.09. (Mo-Fr),  
Beacharea & Zelte im Olympiapark Süd

- „Be active – Beacharea“
- „Be creative – Kreativwerkstatt“

---

### Kostenloses Familienprogramm

01.08. – 09.09., Olympiapark Süd

Kreative Angebote, ein Spielezelt, Trampoline, Hüpfburg u. v. m. erwarten Euch bei „Umsonst & Draußen“.

Mo-Fr 15-19 Uhr, Sa/So 11-19 Uhr. Kommt einfach vorbei!

---

#### Ermäßigte Teilnahme möglich.

Tickets und Informationen unter [www.lilalu.de](http://www.lilalu.de).



Getragen durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben