

**Lilalu Workshop 2019**  
***Cook Mal – Küchenzauber & Bewusste Ernährung***  
**7 – 13 Jahre**



**Lilalu**

Bildungs- und Ferienprogramm der Johanniter  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Email: [lilalu@johanniter.de](mailto:lilalu@johanniter.de)

Telephone: 0800 000 6018

### Zeitraum und Örtlichkeiten:

Der *Cook Mal* Workshop findet im Jahr 2019 in den **Sommerferien Woche 2 bis Sommerferien Woche 6** von Montag, 05.08.2019 bis Samstag, 07.09.2019 (**inkl. Feiertag** am Donnerstag, den 15.08.2019) statt. Der Workshop findet im **Culture Club Zelt** im Olympiapark Süd statt. Gleichzeitig wird am Nachmittag der große Spielebereich des Lilalu Umsonst & Draußen genutzt, welcher zusätzlich eine Hüpfburg/Trampoline/Spielezelte/Sandkasten/Wasserrutsche und vieles mehr bietet.

### Altersspanne und Gruppengröße:

Wir betreuen im *Cook Mal* Workshop Kinder und Jugendliche von **7 bis 13 Jahren**. In einer Gruppe befinden sich ca. **20 Kinder**.

### Betreuungszeit und Personal:

Wir betreuen die Kinder täglich von **Montag bis Samstag von 9:00 Uhr – 16:00 Uhr**. Zwischen 7:00 Uhr und 9:00 Uhr gibt es zusätzlich eine kostenfreie flexible Bringzeit. Von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr findet die kostenpflichtige PLUS Betreuung statt. Um **spätestens 9:00 Uhr** müssen alle Kinder da sein. Treffpunkt am Morgen und Abholung am Nachmittag finden im **Blue Moon Zelt** statt.

Die Gruppen werden von einem **Koch/Ökotrophologen/Ernährungswissenschaftler** geleitet und von ehrenamtlichen Ferienbetreuern unterstützt (Betreuerschlüssel mindestens 1:8).

### Tagesablauf Montag bis Freitag:

<b>09:00 – 09:15 Uhr</b>	Morgenkreis; Brotzeit
<b>09:15 – 11:15 Uhr</b>	Kochen und Ernährungswissenschaften (Zubereitung Frühstück, gemeinsames Frühstück, spülen, aufräumen)  Alternativ Teambistro: Zubereitung Snacks für Bistrobetrieb; individuelle Pause mit Brotzeit (von zu Hause mitgebracht)
<b>11:15 – 11:45 Uhr</b>	Angebote; Freispiel (drinnen/draußen)
<b>11:45 – 14:00 Uhr</b>	Mittagskreis; Kochen, gemeinsames Mittagessen, spülen, aufräumen;
<b>14:00 – 14:45 Uhr</b>	Ruhephase; Freispiel (drinnen/draußen)
<b>14:45 – 16:00 Uhr</b>	Rezeptplanung Folgetag; Abschlusskreis & Finden im <b>Blue Moon Zelt zur Abholung</b>

## Tagesablauf Samstag:

<b>09:00 – 09:15 Uhr</b>	Morgenkreis; Brotzeit
<b>09:15 – 11:30 Uhr</b>	Vorbereitung Buffet
<b>11:30 – 12:30 Uhr</b>	Buffet für Eltern (Unkostenbeitrag <b>9,50 Euro pro Person</b> für ein vollwertige Mahlzeit inkl. Eintritt 14 Uhr Show am Showtag)
<b>12:30 – 13:30 Uhr</b>	Aufräumen
<b>13:30 – 14:00 Uhr</b>	Abschlusskreis & Verteilen von <b>Urkunden &amp; Abholung der Kinder im Culture Club Zelt</b>
<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>	Möglichkeit des Besuchs der 14:00 Uhr Show mit max. 2 Erwachsenen (Möglichkeit: Interview der Kinder einbauen in die Show)

## Hinweise für die Eltern/Erziehungsberechtigten:

- ✓ Ausreichend Brotzeit und Trinken mitbringen
- ✓ Wetterbedingte Kleidung/Gummistiefel
- ✓ Sonnenschutz und Sonnenhut
- ✓ pro Kind 2 Freikarten für die Gala-Shows am Samstag

VERBUNDENHEIT – INDIVIDUALITÄT – RESPEKT – SPASS – PARTIZIPATION

i.A.

Susanne Autengruber, M. A. (Stand: 19.03.2019)